

# Poprvé do školky

## „Maminko, tatínku, uč mě samostatnosti“ aneb CO BY DÍTĚ MĚLO UMĚT

- obouvat a zouvat papuče a boty (tkaničky jen předškolní děti, mladším dětem zaváže učitelka)
- poznat si svoje oblečení (vše by mělo být podepsané)
- umět oblékat a svlékat, kalhoty, tričko, ponožky (učitelka připraví, pomůže, ale dítě by mělo mít samo snahu)
- při jídle vydržet sedět u stolu
- snažit se samo jíst lžící
- pít ze skleničky
- umývat si ruce mýdlem, utírat se do ručníku
- používat záchod – včas si říci, utírat si zadeček (děti od 4 let), pleny do mateřské školy nepatří

Rodiče, nelekejte se, jestli dovednosti Vašich dětí nejsou na dané úrovni. Od zápisu do začátku školního roku je ještě dostatek času vše napravit. Buďte trpěliví, ale důslední, v klidu nacvičujte, co je třeba. Odměnou Vám budou dosažené dovednosti Vašich dětí. Tím, že je necháváte dělat věci samostatně pomáháte jim zvládat překážky.

## Co budu potřebovat do mateřské školy

- přezůvky, nejlépe papuče, pantofle jsou nevhodné (pevná pata!)
- náhradní spodní prádlo, ponožky, tričko (i starší děti se mohou polít)
- pohodlné oblečení do třídy
- oblečení na pobyt venku – je vhodné mít náhradní oblečení, hlavně na školní zahradu, kterou využíváme k pobytu venku (s ohledem na počasí) v každém ročním období. V letním období je důležitá pokrývka hlavy
- pyžamo
- hrníček na pitný režim / nejlépe plastový (ze spodu podepsaný)

## „Zvykáme si na školku“ aneb DOBRÁ RADA NAD ZLATO – několik rad pro rodiče

- své dítě dovedte až do třídy a osobně jej „předejte“ učitelce
- každé dítě se jinak přizpůsobuje novému prostředí, kolektivu, méně přizpůsobivé děti nenechávejte zpočátku v kolektivu déle než jednu hodinu
- máte-li nějaké pochybnosti, požadavky, obraťte se s důvěrou na Vaši paní učitelku
- neprodlužujte loučení, rychle odejděte
- určitou dobu (10–14 dní) berte dítě po obědě, než si zvykne na nový režim
- informujte učitelku, pokud má Vaše dítě nějaké zdravotní omezení
- pokud se Vám hned vše nedaří, nezaujímejte ke škole negativní postoj, dejte svému dítěti i nám dostatek času adaptovat se
- před Vaším dítětem mluvíte o školce hezky, nestrašte je školkou, školka není za trest („Jen počkej, ve školce, tam ti nikdo nepomůže.“ „Budeš muset dělat všechno sám.“ „Paní učitelka tě naučí poslouchat.“ apod.)